

Dentální hygiena u předškolních dětí

V posledním čtvrtletí roku 2024 se podařilo pracovnícím Krajské hygienické stanice Karlovarského kraje se sídlem v Karlových Varech realizovat program primární prevence – Dentální hygiena u předškolních dětí. Svoji odbornou podporou přispěla ke zdárnému průběhu i Česká stomatologická komora a další partneři a instituce.

Do programu primární prevence bylo zapojeno 10 náhodně vybraných mateřských škol v Karlovarském kraji, konkrétně **192 předškolních dětí**.

Cílem zhruba hodinového programu bylo naučit děti správnou techniku čištění zubů a vysvětlit jim, proč je důležité si zuby pravidelně čistit, jak probíhá návštěva u zubního lékaře a jak se zbavit zbytečného strachu



související s návštěvou u zubaře. V neposlední řadě bylo součástí programu ukázat, jak mají vypadat správné stravovací návyky, které mají nemalý vliv na kazivost zubů. Během akce si děti pod odborným dohledem správnou techniku čištění vyzkoušely nejprve na modelech, později i samy na sobě. Nezastupitelnou úlohu při čištění zoubků malých dětí mají samozřejmě rodiče, kteří by dětem měli kontrolovat důkladné vyčištění zubů, popřípadě jim zuby dočišťovat.

Po celou dobu přednášky vládla na všech mateřských školách příjemná atmosféra. Děti bedlivě poslouchaly a aktivně reagovaly na položené dotazy. Akcí byly

nadšeny nejen ony, ale i přítomné paní učitelky, což vylynulo ze závěrečného hodnocení, které se stalo nedílným výstupem celého programu.

Na samotném závěru si děti odnesly dárečky v podobě leporela a dětského zubního kartáčku v barvě, kterou si samy vybraly. Soudě podle jejich radosti a úsměvu si program náležitě užily.



Vypracovala dne 11.03.2025
Jana Háčková, tisková mluvčí
KHS Karlovarského kraje